

## Corso soccorritore in situazioni d'urgenza, compreso Basic Life Support - Defibrillatore Automatico Esterno (BLS-DAE), Livello 1 FCTSA

Il corso vuole permettere l'acquisizione delle competenze base che consentono di mettere in atto i primi soccorsi in situazioni d'incidente-infortunio e malore, affinché il soccorritore possa agire tempestivamente in sicurezza con procedure di base coerenti alla situazione sanitaria in cui è coinvolto, in attesa del servizio di soccorso sanitario.

<b>Pubblico mirato</b>	Aperto alle persone che desiderano eseguire una formazione di primi soccorsi d'urgenza in ambito lavorativo o privato.
<b>Requisiti preliminari</b>	Età minima 15 anni.
<b>Partecipanti</b>	Minimo 6 partecipanti, massimi 9 partecipanti per istruttore
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eseguire una valutazione globale della situazione considerando i potenziali pericoli per sé e per il paziente</li> <li>▪ Conoscere le caratteristiche del sistema di soccorso ed eseguire l'allarme in maniera adeguata</li> <li>▪ Acquisire le conoscenze relative a mezzi e a procedure di protezione e di igiene</li> <li>▪ Sperimentare l'efficacia del team nel soccorso organizzato</li> <li>▪ Identificare gli elementi cardine che garantiscono le funzioni vitali della persona e correlarli ai principali parametri fisiologici, definendo le priorità d'intervento</li> <li>▪ Riconoscere le principali patologie mediche e l'infortunistica</li> <li>▪ Identificare le situazioni in cui è necessario l'intervento medico e/o del soccorso sanitario professionista</li> <li>▪ Applicare le misure di soccorso in ordine cronologico e strutturato (secondo le priorità)</li> <li>▪ Identificare la situazione di arresto cardiaco ed eseguire la rianimazione cardiopolmonare di base con l'uso del defibrillatore (BLS-DAE) nell'adulto e nel bambino</li> <li>▪ Riconoscere le implicazioni emotive del soccorso per sé e per gli altri e adottare modalità di comunicazione efficace</li> <li>▪ Situarsi nel contesto legislativo per rapporto al proprio ruolo</li> <li>▪ Riflettere sulle necessità del materiale in dotazione nelle farmacie di primo soccorso aziendale</li> </ul>

**Settore formazione**

<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Valutazione della situazione</li> <li>▪ Procedura di allarme del servizio Ticino Soccorso 144 e dei partner del soccorso</li> <li>▪ Autoprotezione, sicurezza personale e ambientale, igiene</li> <li>▪ Collaborazione del team di soccorso</li> <li>▪ Concetti base di anatomia e fisiologia del sistema cardio-circolatorio, respiratorio e neurologico</li> <li>▪ Approccio al paziente incosciente, procedure e tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base e uso del defibrillatore (BLS-DAE) nell'adulto e nel bambino fino a 1 anno di età</li> <li>▪ Valutazione del paziente cosciente secondo schema ABCDE, procedure e tecniche di primo soccorso</li> <li>▪ Principali patologie mediche e infortunistiche</li> <li>▪ Motivazione al soccorso e gestione dello stress</li> <li>▪ Principi legali</li> <li>▪ Contenuto della farmacia aziendale</li> </ul>
<b>Durata</b>	15 ore ripartite su due giornate consecutive
<b>Orario del corso</b>	08.00-17.00
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria
<b>Metodologia didattica</b>	Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La presentazione di concetti teorici</li> <li>• La manipolazione/esercitazione con materiale sanitario di base</li> <li>• La riflessione comune</li> <li>• La trasposizione dei concetti teorici nelle simulazioni pratiche contestualizzate alla tipologia ed esperienza del pubblico</li> <li>• L'analisi e discussione concernenti le scene simulate</li> <li>• La differenziazione di sussidi didattici a favore dell'apprendimento</li> </ul>
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Valutazione formativa durante il corso, transfert delle conoscenze in situazioni pratiche. Valutazione sommativa a fine corso.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato "Corso soccorritore in situazioni d'urgenza, Livello 1 FCTSA" Certificato "BLS-DAE" secondo le linee guida dell'American Heart Association (AHA) riconosciuto dallo Swiss Resuscitation Council (SRC)
<b>Durata di validità</b>	6 anni: "Corso soccorritore in situazioni d'urgenza, Livello 1 FCTSA" 2 anni: "BLS-DAE" SRC (valenza nazionale)
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Settore formazione FCTSA – Tel. 091 960 36 63</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza SALVA - Tel. 091 756 19 19</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> </ul>
<b>Costo</b>	Corso 6 partecipanti Fr. 498.- p.p. comprensivo di certificato SRC e FCTSA Corso 9 partecipanti Fr. 384.- p.p. comprensivo di certificato SRC e FCTSA In caso di gruppi interessati al corso è possibile richiedere specifici preventivi ai diversi offerenti del corso.
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste
<b>Osservazioni</b>	Può essere richiesto il certificato BLS-DAE a valenza internazionale AHA (costo supplementare di Fr. 8.--) Possibilità di certificare anche il BLS-DAE lattante con l'aggiunta di 90' al corso e di Fr. 50.—p.p.