

## Corso Primi soccorsi d'urgenza per allievi conducenti

Il corso vuole permettere l'acquisizione delle competenze base che consentono di mettere in atto i primi soccorsi in situazioni d'incidente-infortunio e malore e rilascia il certificato necessario al percorso formativo per l'ottenimento della patente di guida.

Il corso è strutturato in base all'articolo 10 dell'ordinanza sull'ammissione alla circolazione di persone e veicoli (OAC) del 27 ottobre 1976 (Stato 1° ottobre 2016).

<b>Pubblico mirato</b>	Obbligatorio per tutti gli allievi/e conducenti (secondo direttive dell'USTRA).
<b>Requisiti preliminari</b>	Età minima 11 anni compiuti.
<b>Partecipanti</b>	Massimo 12 partecipanti. Corsi superiori (16 partecipanti) sono possibili con l'ausilio di un secondo istruttore.
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Riconoscere i pericoli potenziali e reali per evitare di esporre se stesso e il paziente a ulteriori rischi, mettere in atto misure di protezione semplici.</li> <li>▪ Effettuare l'allarme correttamente e fornire tutte le informazioni necessarie.</li> <li>▪ Comprendere le informazioni fornite dall'operatore di centrale di soccorso di mettere in atto i primi soccorsi.</li> <li>▪ Effettuare la valutazione del paziente secondo uno schema semplice e prestare i primi soccorsi per mantenere o ripristinare le funzioni vitali.</li> <li>▪ Conoscere i principali organi, le funzioni vitali normali e alterate.</li> <li>▪ Riconoscere le implicazioni emotive del soccorso per sé e per gli altri e gestire la situazione di stress.</li> <li>▪ Situarci nel contesto legislativo per rapporto al proprio ruolo.</li> <li>▪ Dimostrare le competenze apprese durante la formazione.</li> <li>▪ Conoscere le opportunità di formazione supplementare.</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ L'importanza dei soccorritori non professionisti nella catena del salvataggio e la motivazione al soccorso.</li> <li>▪ Autoprotezione, sicurezza personale e ambientale, igiene</li> <li>▪ Valutazione della situazione: grado di gravità dell'incidente, valutare il numero di feriti, stabilire il numero dei possibili soccorritori presenti, identificare i mezzi a disposizione sul luogo dell'incidente.</li> <li>▪ Servizi e partner del soccorso.</li> <li>▪ Procedura d'allarme del servizio Ticino Soccorso 144 e dei partner del soccorso.</li> <li>▪ Valutazione del paziente cosciente secondo schema ABCDE, procedure e tecniche di primo soccorso.</li> <li>▪ Approccio al paziente incosciente, procedure e tecniche di rianimazione cardiopolmonare di base (BLS-DAE) nell'adulto. Visione del DAE.</li> <li>▪ Posizione laterale di sicurezza.</li> <li>▪ Liberazione vie aeree e manovra di Heimlich.</li> <li>▪ Concetti base di anatomia e fisiologia del sistema cardio-circolatorio, respiratorio e neurologico.</li> <li>▪ Tecniche di soccorso riferite alle patologie trattate:             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Problemi respiratori</li> <li>✓ Dolore toracico</li> <li>✓ Ictus</li> <li>✓ Ferite</li> <li>✓ Emorragia</li> <li>✓ Fratture</li> <li>✓ Ustioni</li> <li>✓ Trauma colonna</li> </ul> </li> <li>▪ Motivazione al soccorso e gestione dello stress emotivo.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Principi legali.</li> <li>▪ Formazione continua.</li> </ul>
<b>Durata</b>	10 ore comprese le pause ripartite su minimo 2 giorni (oppure, secondo l'offerente, 4 serate).
<b>Orario del corso</b>	In funzione dell'organizzazione dell'offerente
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria a tutto il corso
<b>Metodologia didattica</b>	Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ La presentazione di concetti teorici</li> <li>✓ La manipolazione/esercitazione con materiale sanitario di base e di fortuna</li> <li>✓ La riflessione comune</li> <li>✓ La trasposizione dei concetti teorici nelle simulazioni pratiche contestualizzate alla tipologia ed esperienza del pubblico</li> <li>✓ L'analisi e discussione concernenti le scene simulate</li> <li>✓ La differenziazione di sussidi didattici a favore dell'apprendimento</li> </ul>
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Valutazione formativa durante il corso, transfert delle conoscenze in situazioni pratiche. Valutazione formativa a fine corso.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato "Corso di Primo soccorso per allievi conducenti" solo se il corso è stato seguito integralmente
<b>Durata di validità</b>	6 anni
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese (AMUT) – Tel. 091 960 36 63</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 10</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> <li>- Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04</li> </ul>
<b>Costo</b>	Fr. 130.- p.p.
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste
<b>Osservazioni</b>	--