

## Corso BLS-DAE SRC Complet sanitari (Basic Life Support e uso del Defibrillatore Automatico Esterno)

Il corso BLS-DAE permette di acquisire le nozioni di base e le capacità necessarie a soccorrere la persona colta da arresto cardiorespiratorio (ACR) e di sostenere le funzioni vitali per mezzo della rianimazione cardiopolmonare e l'uso del DAE nel proprio contesto sanitario, come pure nell'ambito del soccorso in luogo non protetto.

Inoltre permette di aggiornare alcune conoscenze e tecniche di base per riconoscere e far fronte a situazioni che potrebbero sfociare in un ACR.

Il corso è proposto secondo le raccomandazioni dello Swiss Resuscitation Council (SRC), secondo le linee guida 2015 della International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).



<b>Pubblico mirato</b>	<i>Sanitari di base (senza specializzazione o attività in ambito dell'urgenza /emergenza).</i>
<b>Requisiti preliminari</b>	Nessuno
<b>Partecipanti</b>	Massimo 6 partecipanti per istruttore
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Considerare i pericoli, applicare le norme di sicurezza e prestare soccorso.</li> <li>- Effettuare correttamente l'allarme ai servizi sanitari (interni ed esterni).</li> <li>- Applicare correttamente le misure di rianimazione cardiopolmonare nell'adulto e nel bambino (junior): massaggio cardiaco (MCE), ventilazione e defibrillazione con il Defibrillatore Automatico Esterno (DAE).</li> <li>- Riconoscere le caratteristiche tipiche dell'arresto cardiorespiratorio, dell'infarto miocardico, dell'ictus cerebrale ed esplicitare le possibili misure di prevenzione.</li> <li>- Effettuare correttamente la posizione laterale di sicurezza in caso d'incoscienza.</li> <li>- Spiegare le misure di soccorso in caso di ostruzione delle vie respiratorie a causa di un corpo estraneo.</li> <li>- Applicare le misure di Basic Life Support (BLS) nell'ambito di scenari coerenti al target.</li> <li>- Riflettere sulle proprie motivazioni al soccorso e descrivere gli elementi che influenzano favorevolmente o sfavorevolmente nell'azione di aiuto.</li> </ul>

<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assistenza e soccorso in sicurezza in luogo protetto e non.</li> <li>- Riconoscere e valutare situazioni d'urgenza.</li> <li>- Effettuare la chiamata d'urgenza (locale e nazionale) e conoscere gli elementi costitutivi. Conoscere le specificità dei sistemi di allarme interni e le procedure organizzative al proprio contesto lavorativo.</li> <li>- Conoscenza della situazione e risoluzione dei problemi in situazione dell'infarto miocardico e dell'ictus cerebrale.</li> <li>- Spiegazione e discussione relativa alla "catena della sopravvivenza". Ruolo professionale dell'operatore sanitario nell'ambito della prevenzione- educazione e cura dell'utente, ruolo sociale come soccorritore occasionale.</li> <li>- Posizione laterale di sicurezza in caso d'incoscienza.</li> <li>- Misure in caso di ostruzione delle vie respiratorie.</li> <li>- Procedura e azioni secondo l'algoritmo Basic Life Support- Swiss Resuscitation Council (BLS-SRC).</li> <li>- Rianimazione del paziente adulto e nel bambino (junior) di qualità: valutazione primaria, MCE, ventilazione, defibrillazione con il Defibrillatore Automatico Esterno (DAE).</li> <li>- Collaborazione con i soccorritori "non professionisti" e "professionisti".</li> <li>- Lavoro di équipe e comunicazione.</li> <li>- Trattamento di tre casi simulati di complessità differenti (almeno 1 caso con ritmo defibrillabile e 1 caso con ritmo non defibrillabile).</li> </ul>
<b>Durata</b>	4 ore. Opzione: aggiunta modulo lattante 6 partecipanti (durata 1 ora)
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria
<b>Metodologia didattica</b>	Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezzi didattici audio-visivi a favore dell'apprendimento</li> <li>• Trasposizione dei concetti teorici negli esercizi pratici</li> </ul>
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Feed back formativo durante il corso e test pratico finale per le fasce d'età trattate
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato BLS-DAE SRC complet, riconosciuto a livello europeo
<b>Durata di validità</b>	Certificato valevole 2 anni. Rinnovabile attraverso la ripetizione del corso
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da: <ul style="list-style-type: none"> <li>- AMUT accademia di medicina d'urgenza ticinese – Tel. 091 960 36 63</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 10</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> <li>- Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04</li> </ul>
<b>Costo</b>	Corso BLS-DAE SRC complet: da Fr.100.- a Fr. 120.-p.p. Comprendivo di modulo lattante: da Fr.130.- a Fr. 150.-p.p. N.B: per le aziende si fa capo al preventivo
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste
<b>Osservazioni</b>	Riconosciuto come corso base per aderire ai First Responder (organizzazione cantonale Ticino Cuore).